



Etre pleinement présent



par Claude Schnierl,
directeur d'entreprise,
marié, père de 2
enfants, Pfäfikon, Zürich

Dernièrement j'ai eu l'occasion de suivre un séminaire de plusieurs jours à Sternberg. Le premier jour, l'animateur a abordé le thème «être pleinement présent». Il nous a raconté l'histoire d'un jeune homme qui est allé rendre visite à un vieillard sage, car il cherchait à recevoir une parole de sagesse. Le vieillard lui dit: «*La bonté et la grâce de Dieu sont pour tous, toi inclus... mais tu n'es jamais là!*» Le jeune homme, bouleversé, lui a demandé: «*Que veux-tu dire par là?*» Et le vieillard de répondre: «*Tu es constamment agité, tu n'as pas de sentiment d'appartenance car tu es continuellement en route, et, à tout moment, déjà plus loin.*»

Lorsque tu travailles, tes pensées te portent déjà à ta soirée.

Quand tu as congé, tu penses à ton travail.

Quand tu pries, ton âme se trouve déjà avec tes amis.

Lorsque tu es avec tes amis, tu aimerais être à l'église.»

Le jeune homme lui a alors demandé: «*Que dois-je faire?*»

Le vieillard lui a répondu:

«Reconnais premièrement que tu n'es jamais là. Deuxièmement reconnais que Dieu est toujours là. Si tu désires être avec Dieu, ne vis pas dans le passé, ni dans l'avenir. Vis le moment présent et prie: Seigneur, me voici... Arrête-toi. Cesse toutes tes activités. Sois là, avec Dieu, et réjouis-toi parce qu'Il t'aime infiniment et qu'Il est heureux parce que "tu es là"»

Je me suis immédiatement reconnu dans cette histoire. Si

souvent je cours de l'avant, en pensée, et ne vis pas le moment présent. Si souvent je n'écoute et n'entends pas vraiment mon vis-à-vis, parce que mes pensées m'ont porté plus loin.

Ensuite nous avons fait un exercice. Nous sommes restés assis, en silence, durant quinze minutes. Comme cela m'était difficile, j'ai même pensé que ce temps était mal investi.

Puis j'ai compris que les temps d'arrêt, de silence, de recherche «pour être pleinement présent» sont essentiels si nous voulons survivre. Ils nous rendent capables d'avancer avec cohérence.

Je veux «être pleinement présent» pour Dieu, pour ma famille, mes collaborateurs et voisins, et pour moi-même.

Il s'agit là d'un apprentissage!



Questions pour les groupes d'Hommes

1^e semaine: Etre pleinement présent (Eccl. 3,1-15; 4,5-6)

- Es-tu et vis-tu pleinement dans le présent ou es-tu comme le jeune homme?
- T'es-t-il difficile de vivre "l'instant présent", «aujourd'hui»?
- Tes pensées sont-elles plus tournées vers «hier ou/et demain»?

2^e semaine: Fais silence (Ps 62, 6-9)

- Fais 15 minutes de silence.

- Es-tu capable de vivre ce temps dans le repos de Dieu?

3^e semaine: Etre pleinement présent, à l'écoute de Dieu (Esaïe 50:4-5)

- Permetts-tu à Dieu de te réveiller, afin que tu L'écoutes?
- Ecoutes-tu consciemment ce que Dieu te dit? Prier, c'est aussi écouter.
- Prie Dieu de te parler et écoute ce qu'Il te dit.

4^e semaine: Etre pleinement présent afin d'être attentif aux autres (Jean 4)

- Es-tu capable d'écouter ton vis-à-vis et d'être pleinement présent durant le temps de ce dialogue?
- Ton vis-à-vis sent-il que tu t'intéresses à lui?



Intercession

- Nous voulons prier les uns pour les autres et demander à Dieu de nous rendre capable d'être complètement présent pour Dieu, notre famille, nos collaborateurs et voisins.
- Prions pour les élections cantonales vaudoises et genevoises du mois de mars.
- Prions pour l'impact de la diffusion de 1/4 d'heure pour Jésus, le tabloïd

d'évangélisation diffusé à plus de 600'000 exemplaires jusqu'à Pâques
(www.quartdheure.info)



Agenda

- Jusqu'à Pâques, l'adion 40 jours de jeûne et prière se poursuit.
www.campuspourchrist.ch