

# PARDONNER - SE RÉCONCILIER: COMMENT COMMENCER ET JUSQU'OU ALLER?

FÉLIX HUNZIKER,  
MEMBRE DU COMITÉ DU MÄNNERFORUM



SEPTEMBRE  
2008

HOMMES.CH

«Il ramènera le cœur des pères à leurs enfants, et le cœur des enfants à leurs pères» (Malachie 4, 6a)

Pardonner - se réconcilier: comment commencer et jusqu'ou aller? Cette question, tout le monde se l'est posée au moins une fois dans sa vie. La première fois que je me la suis posée, c'est lorsque j'attendais des excuses de mes parents pour une erreur de leur part ou un pardon suite à une faute de la mienne.

Mais que se passe-t-il lorsque je suis puni injustement et que je ne suis pas réhabilité? Comment est-ce que mon âme gère l'injustice? Les parents jouent un rôle crucial dans la façon dont leurs enfants vont faire face à de telles situations.

Jamais, dans mon enfance, mes parents ne sont venus me demander pardon. Quelle injustice à mes yeux d'enfants! Je n'ai pas non plus ressenti beaucoup d'amour, même si j'ai grandi dans une famille chrétienne. Dans mon Église, j'ai appris que «Dieu était un Dieu de l'amour, qui t'aime, MAIS...! (doigt menaçant)!» Comment me construire sur la base d'un amour si conditionnel? Est-ce que je voulais me fier à une telle image paternelle? Jamais! C'est ainsi que dans mes relations,

je me suis retranché derrière une protection, en me distanciant des autres. Ainsi, j'ai évité le risque d'être blessé et de devoir rendre des comptes aux autres.

Mon attitude a également influencé ma relation avec mon épouse et mon fils. Même si c'était mon souhait, j'ai été bien incapable de franchir ou abolir cette distance qui me séparait des autres. Pourtant, Dieu, dans son amour, a commencé à transformer ma vie. J'ai dû apprendre à démolir ces murs, à revenir sur des blessures passées et les déposer devant Dieu. Cette situation m'a rendu très vulnérable.

J'ai dû apprendre à connaître mon schéma de pensée, à en sortir et à m'ouvrir à d'autres fonctionnements empreints de l'amour de Dieu. Et là, l'image du père s'est transformée. J'ai enfin vu celle d'un père aimant, qui exprime son amour en paroles et avec des gestes, qui offre le pardon complet. Ce père-là, je pouvais et voulais lui faire confiance, même si cela reste encore un apprentissage pour moi.

Et à présent, ce père vient et me dit: «Je t'ai entièrement pardonné. Sans restriction et sans réserve. Pourtant, je ne puis le faire que dans la mesure où toi aussi, tu es prêt à pardonner. Est-ce ton souhait?». Bien sûr que c'était le cas. Mais comment m'y pren-

dre? «Aime ton prochain comme toi-même», nous dit Jésus. Comment, je dois m'aimer? Est-il possible de s'aimer soi-même? Puis-je me pardonner et l'ai-je vraiment mérité? «Non, mais il s'agit-là d'un cadeau de mon amour à toi, mon fils!». Ce fut la réponse de Dieu à ma question. J'ai réalisé qu'il me fallait apprendre à accepter cet amour, pour parvenir à aimer mon prochain, à l'accepter comme Dieu me l'a appris. Ce processus du pardon et de l'amour se renouvelle quotidiennement. Dieu ne cesse de m'apprendre à reconnaître son cœur de compassion et à le vivre.

C'est également ainsi que j'ai pu pardonner à mon père charnel de tout mon cœur.

La parole que Dieu a fait écrire «sur mesure pour moi» dans Ésaïe 58, 6-7, m'a touché de plein fouet. Je désire la mettre en pratique dans ma vie et mon entourage. Pardonner signifie lâcher prise, libérer l'autre. C'est ainsi que je vais accéder à la promesse du Père «... pardonne-moi, comme je pardonne aussi».

## QUESTIONS POUR LE GROUPE D'HOMMES

**1<sup>e</sup> SEMAINE:** \_\_\_\_\_  
À quoi ressemble le pardon dans ma vie? Suis-je capable d'accepter le pardon, sans condition?

**2<sup>e</sup> SEMAINE:** \_\_\_\_\_  
Où en suis-je avec mon acceptation de moi-même? Suis-je affermi dans mon

identité d'individu et de père?

**3<sup>e</sup> SEMAINE:** \_\_\_\_\_  
Existe-t-il dans mon existence des zones d'ombres qui devraient être éclairées et revisitées?

Est-ce que j'ai le courage de me regarder avec honnêteté et lucidité?

**4<sup>e</sup> SEMAINE:** \_\_\_\_\_  
Suis-je conséquent? Est-ce que je vais au bout des choses ou est-ce que je me satisfais de peu? Et qu'en pense Dieu?

## PRIÈRE

Priez pour que Dieu vous montre où vous vous trouvez, quelle est votre valeur et votre identité. Ensuite, laissez Dieu vous montrer qui peut avoir besoin de votre soutien dans votre entourage. Accordez-la lui, que ce soit dans le domaine du pardon, du lâcher prise, etc. Vous en serez doublement gagnants.

## AGENDA & ANNONCES

Journée masculine du Männerforum, le 25 octobre à Berne, <http://promisekeepers.ch>